



# 2023年12月メニュー

※国産米使用  
ライス普通 380kcal  
ライス大盛 550kcal

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					カニクリームコロッケ ブリ照り焼き 野菜炒め ミートスパゲティー 五目巾着 もやしナムル 477kcal	
3	4	5	6	7	8	9
休み	あんかけ風彩りチンジャオロース	天ぷら二種盛り	キムチチゲ風肉団子	自家製カレー	鶏のから揚げ	
	カレーコロッケ ポテトオムレツ ピリ辛もやし のり佃煮 480kcal	アジ塩焼き 和風スパゲティー 豚肉大根煮 甘酢なす 山菜おひたし 503kcal	チチミ ミニコロッケ グリーンサラダ 花さつま煮 493kcal	ささみカツ マカロニサラダ シューマイ グレープフルーツ 471kcal	モーカ照り焼き ロールキャベツ チャプチェ ピーマンと人参の旨塩炒め ねり梅 503kcal	
10	11	12	13	14	15	16
休み	ハンバーグオニオンソース	自身フライドマトソース	チーズハムカツ	麻婆豆腐	豚ロース味噌焼き	
	サバ竜田揚げ れんこん明太マヨネーズ ほうれん草ナムル 玉子豆腐 468kcal	ペッパーハムグリル ペネバジルソース 白菜そぼろ煮 さつま揚げ煮物 もやしキムチ 478kcal	つね大葉ハンバーグ 肉団子甘酢和え 竹の子と椎茸の煮物 白揚天 わかめサラダ 475kcal	春巻 ブリ塩焼き チキンナゲット オクラと白菜みぞれ和え 491kcal	うずら串フライ 焼きそば 里芋の煮物 四川風メンマ 納豆 469kcal	
17	18	19	20	21	22	23
休み	ハヤシチュー	肉団子酢豚風	メンチカツ	自家製カレー	鶏の照り焼き	
	ハムカツ ニラまんじゅう 高菜炒め 餅巾着 ブロッコリーナムル 482kcal	海鮮串カツ 明太スパゲティー 大根田舎煮 鶏のきんぴら包み 玉子焼き 499kcal	ミートオムレツ 厚揚げ田楽 チンゲン菜炒め めかぶ 煮豆 508kcal	ヒレカツ グリーンサラダ チーズオムレツ オレンジ 470kcal	カニ爪フライ ツナトマトスパゲティー はんぺん磯辺揚げ アスパラベーコン ごぼう巻 484kcal	
24/31	25	26	27	28	29	30
休み	ハンバートマトソース	カツ煮	ハッシュドビーフコロッケ	八宝菜	チキン南蛮	休み
	イカフライ エスニックビーフン メンマ炒め 小松菜煮びたし 468kcal	竹の子と白滝ピリ辛炒め 大根きんぴら 木の葉しんじょ もずく 506kcal	タラ甘酢あんかけ 焼きうどん ゴボウの煮物 椎茸昆布 ほうれん草ソテー 472kcal	棒ギョーザ ミニカレーコロッケ アメリカンドッグ わかめの酢の物 480kcal	サバ塩焼き ペネアラビアータ キャベツナムル 辛子高菜 507kcal	

## はながはランチ

高崎市貝沢町780-5  
TEL 027-363-1305  
FAX 027-363-4458



- ※お弁当は食品衛生上、お早めにお召上がりください。
- ※仕入れの関係で献立が変更される場合があります。
- ※容器の回収は翌日になる場合もありますので、ご了承ください。
- ※容器は電子レンジ使用不可でお願い致します。