



2023年7月メニュー

※国産米使用
 ライス普通 380kcal
 ライス大盛 550kcal

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
休み	豚カツ和風おろしソース きんぴらごぼろ 里芋煮 ピリ辛メンマ 信田巻 489kcal	チキンソテーマトソース プレーンオムレツ もやしの挽肉炒め なめことオクラのみぞれ和え レンコン肉詰めフライ 玉子豆腐 500kcal	二種の天ぷら甘辛タレ サバ塩焼き ペペロンチーノ 五目巾着 切干大根サラダ のり佃 486kcal	自家製カレー ヒレカツ 豆腐ステーキ グリーンサラダ グレープフルーツ 490kcal	エビマヨフライ ペッパーハムグリル エスニックビーフン 大根そぼろ煮 アスパラベーコン ポテトフライ 503kcal	
	9	10	11	12	13	14
休み	牛カルビメンチ タラの甘酢あんかけ ナポリタン 山菜おひたし 椎茸昆布 木の葉しんじょ 489kcal	チーズハムカツ 海鮮小判焼き マーボーなす かに風味サラダ フキの酢味噌和え ピリ辛ザーサイ 479kcal	塩唐揚げ さつま揚げ生姜焼き 野菜炒め ブロッコリー胡麻和え 厚揚げの煮物 納豆 469kcal	ハンバーグホワイトソース カレーコロッケ ロールキャベツ ピリ辛こんにゃく ごまなます 468kcal	麻婆豆腐 水ギョーザ モーカ照り焼き はんぺん磯辺揚 キャベツキムチ 496kcal	15
	16	17	18	19	20	21
休み	おまかせ弁当 469kcal	カニクリームコロッケ サバ味噌煮 炒り豆腐 小松菜ナムル 里芋の胡麻ソース もずく 477kcal	アジフライ卵とじ 塩焼きそば 切干大根 ほうれん草おひたし ねり梅 489kcal	自家製カレー チキンカツ ミートオムレツ グリーンサラダ オレンジ 482kcal	鶏の照り焼き サバ竜田揚げ ミートボール 大根田舎煮 れんこんきんぴら ブロッコリーナムル 471kcal	22
	23	24	25	26	27	28
休み	ソースカツ お好み焼き 明太スパゲティ 四川風メンマ こんにゃく田楽 なめ茸 469kcal	ハヤシチュー ハムカツ オムレツ ニラまんじゅう 春雨サラダ 白菜みぞれ和え 470kcal	豚ロース西京焼き 海鮮串フライ ミートソーススパゲティ 甘酢なす 大根ツナサラダ ごぼろ巻 466kcal	ハンバーグおろしソース ミニ春巻き 揚げシューマイ 五目ひじき キムチ 482kcal	油淋鶏 アジ塩焼き アメリカンドッグ コールスローサラダ 厚揚げピリ辛煮 花さつま 467kcal	29
	30	31	<div data-bbox="534 1908 1141 2020" data-label="Section-Header"> <h2>はながはランチ</h2> </div> <div data-bbox="601 2020 1082 2119" data-label="Text"> <p>高崎市貝沢町780-5 TEL 027-363-1305 FAX 027-363-4458</p> </div> <div data-bbox="1189 1883 1442 2150" data-label="Text"> <p>※お弁当は食品衛生上、 お早めにお召し上がりください。 ※仕入れの関係で献立が 変更される場合があります。 ※容器の回収は翌日になる場合も ありますので、ご了承ください。 ※容器は電子レンジ使用不可で お願い致します。</p> </div>			