



2023年8月メニュー

※国産米使用
ライス普通 380kcal
ライス大盛 550kcal

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		2種天ぷら甘辛たれ ぶり塩焼き 鶏五目煮 小松菜おひたし ねり梅	チキン南蛮 サバ塩焼き 五目巾着 オクラわさび和え もやしピリ辛和え めかぶ	自家製カレー ヒレカツ カニシューマイ グリーンサラダ ブロッコリーナムル	チンジャオロースフライ チーズつくね バジルスパゲティ 四川風厚揚げ メンマ炒め キャベツキムチ	
		467cal	500cal	487cal	482cal	
6	7	8	9	10	11	12
休み	白身フライマトソース オムレツ 肉団子甘酢和え マカロニサラダ 小松菜胡麻和え れんこんピリ辛煮	カニクリームコロッケ ペッパーハムグリル ペペロンチーノ 野菜炒め ほうれん草煮びたし 納豆	豚ロース味噌焼き うずら串フライ チャプチェ 切干大根 ポテトフライ 枝豆	八宝菜 マッシュポテト 大根サラダ チキンナゲット 玉子焼き	夏季休業日	夏季休業日
	461cal	477cal	451cal	466cal		
13	14	15	16	17	18	19
夏季休業日	夏季休業日	夏季休業日	ハンバーグデミソース とうもろこし 信田巻 れんこん甘酢和え 玉子豆腐	牛カルビメンチ レンコンつくね ツナトマトスパゲティ 春雨サラダ アメリカンドッグ のり佃煮	すき焼きコロッケ お好み焼き 炒り豆腐 四川風メンマ 椎茸昆布 木の葉しんじょ	
			479cal	493cal	476cal	
20	21	22	23	24	25	26
休み	豚ロース生姜焼き カニ爪フライ チーズオムレツ アスパラベーコン さつま揚げの煮物 ねり梅	チキンカツおろしソース エスニックビーフン きんぴらごぼう 厚揚げピリ辛煮 オイキムチ	麻婆豆腐 モーカ照り焼き ささみフライ ブロッコリー胡麻和え オクラと白菜のみぞれ和え	ガーリックチキン 野菜コロッケ ペンネアラビアータ ミートオムレツ ほうれん草ナムル ごぼう巻	カツ煮 サバ味噌煮 たこ焼き コールスローサラダ 高菜炒め	
	468cal	497cal	480cal	482cal	477cal	
27	28	29	30	31		
休み	あんかけ風彩りチンジャオロース チキンナゲット ビーフンサラダ チヂミ ごぼうの唐揚げ	ヒレカツ黒ゴマソース 肉巻 明太スパゲティ 大根ツナサラダ こんにゃく田楽 なめ茸	ハヤシチュー ハムカツ 大根田舎煮 肉詰め椎茸 カリフラワーマリネ もずく	カレーコロッケ 野菜つくね 焼きそば 切干大根サラダ ザーサイ炒め がんも		
	473cal	480cal	472cal	486cal		



はながさランチ

高崎市貝沢町780-5
TEL 027-363-1305
FAX 027-363-4458

※お弁当は食品衛生上、お早めにお召上がりください。
※仕入れの関係で献立が変更される場合があります。
※容器の回収は翌日になる場合もありますので、ご了承ください。
※容器は電子レンジ使用不可でお願い致します。